

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

Peperiksaan Semester Pertama  
Sidang Akademik 2004/2005

Oktober 2004

**STU241 - Psikologi Kesihatan**

Masa: 3 jam

Sila pastikan bahawa kertas peperiksaan ini mengandungi TIGA muka surat yang bercetak sebelum anda memulakan peperiksaan ini.

Jawab **TIGA** (3) soalan sahaja. **Soalan 1** di Bahagian A adalah **wajib**. Pilih **DUA** (2) soalan lain dari Bahagian B. Tiap-tiap soalan membawa 100 markah.

...2/-

## **Bahagian A**

**Soalan 1 adalah wajib.**

1. Berikan definisi serta bincangkan peranan setiap profesyen di bawah di dalam proses baik pulih kesihatan:
  - i. Ahli Psikologi Kesihatan (Health Psychologist)
  - ii. Jururawat (Nurse)
  - iii. Pakar Pemakanan (Dietitian/Nutritionist)
  - iv. Juruterapi Baik Pulih Anggota (Physiotherapist)
  - v. Juruterapi Baik Pulih Cara Kerja (Occupational Therapist)
  - vi. Pekerja Sosial (Social Worker)
  - vii. Pakar Urut (Massage Therapist)
  - viii. Doktor Homeopati (Homeopathy doctor)
  - ix. Pakar Akupuntur (Accupuncturist)
  - x. Bomoh (Malay Traditional Healer)

(100 markah)

## **Bahagian B**

Pilih **DUA** (2) soalan sahaja di bahagian ini.

2. a) Bincangkan perbezaan antara penyakit masa kini dengan penyakit di zaman “Renaissance”?  
(50 markah)
- b) Apakah peranan bidang psikologi dalam kesihatan?  
(50 markah)

...3/-

3. a) Bincangkan kefahaman anda tentang stress. (50 markah)

b) Sekiranya seseorang mengalami tekanan (stress) yang serius, apakah kesannya pada:

- i. Minda
- ii. Fizikal
- iii. Spiritual
- iv. Perhubungan kekeluargaan
- v. Perhubungan dengan masyarakat sekeliling

(50 markah)

4. Berikan definisi konsep-konsep berikut:

- i. Penyalahgunaan bahan (Substance abuse)
- ii. Toleransi (Tolerance)
- iii. Simptom penarikan (Withdrawal Symptom)
- iv. Pergantungan psikologi (Psychological dependence)
- v. Pergantungan fizikal (Physical dependence)

(100 markah)

5. Kemukakan satu program pemulihan (penyalahgunaan bahan) yang mengambil kira peringkat-peringkat berikut:

- i. Memotivasi individu supaya menyertai program pemulihan (Individual motivation program)
- ii. Program sokongan keluarga (Family support program)
- iii. Program rawatan (Treatment program)
- iv. Program pengekalan (Maintenance program)
- v. Program mengatasi masalah berulang (Relapse program)

(100 markah)