

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

Peperiksaan Semester Kedua
Sidang Akademik 1997/98

Februari 1998

IMK 201/2 & IMK 101/2 - Pemakanan

Masa : [2 jam]

Sila pastikan bahawa kertas soalan ini mengandungi TIGA (3) mukasurat yang bercetak sebelum anda memulakan peperiksaan ini.

Jawab EMPAT (4) dari LIMA (5) soalan. Semua soalan mesti dijawab di dalam Bahasa Malaysia.

1. Huraikan kepentingan 3 vitamin dan 3 mineral dalam metabolism. Mengapakah mereka perlu dalam diet dan apakah simptom kekurangan mereka. Berikan 2 sumber makanan untuk setiap kumpulan.

(25 markah)

2. Jelaskan peranan mukosa usus dalam penghadaman dan penyerapan lemak.

(25 markah)

3. Apakah yang anda faham dengan asid amino perlu. Senaraikan asid amino - asid amino tersebut. Bagaimanakah kewujudan asid amino-asid amino ini berhubung dengan kualiti protein sesuatu makanan.

(25 markah)

4. Apakah obesiti, jelaskan risiko kesihatan yang dihadapi oleh seorang yang obes. Apakah penyebab-penyebabnya dan bagaimana ianya boleh diatasi dari aspek pemakanan.

(25 markah)

...3/-

5. Tuliskan catatan ringkas atas tajuk-tajuk berikut:-

1. Penyakit beri-beri
2. Protein - kalori malnutrition
3. RDA
4. Makanisma detoksifikasi.

(25 markah)

oooOOOooo

