

**UNIVERSITI SAINS MALAYSIA
GERAN PENYELIDIKAN UNIVERSITI PENYELIDIKAN
LAPORAN AKHIR**

**DISASTER RELIEF AND PREPAREDNESS: COPING WITH
PSYCHOLOGICAL DISTRESS AMONG WORKERS INVOLVED
IN FLOOD DISASTER IN KELANTAN**

PENYELIDIK

DR. MOHD AZHAR B. MOHD YASIN

PENYELIDIK BERSAMA

**DR. ASRENEE ABD RAZAK
DR. MOHD NAZRI SHAFIE
DR. SHARIFAH ZUBAIDAH SYED JAAPAR
DR. MARUZAIRI HUSSAIN
DR. FAZIL AHMAD
DR. PUNITHA A/P UDAYA KUMAR
EN. SHAMSUL SALLEH**

2017



FINAL REPORT
GERAN PENYELIDIKAN PENGURUSAN BENCANA BANJIR
Laporan Akhir Skim Geran Penyelidikan Fundamental (FRGS)
Tahun 2015

RESEARCH TITLE: DISASTER RELIEF AND PREPAREDNESS: COPING WITH PSYCHOLOGICAL DISTRESS AMONG WORKERS INVOLVED IN FLOOD DISASTER IN KELANTAN

YEAR: 2015

RUJUKAN

THEME CODE: 1.0
(Please refer attachment)

SUBTHEME CODE:

Please Tick (√)

PHASE:	01: Pre-Disaster	<input type="checkbox"/>	02: During Disaster	<input type="checkbox"/>	03: Post-Disaster	<input checked="" type="checkbox"/>
AREA:	01: Preventive	<input type="checkbox"/>	02: Preparedness	<input checked="" type="checkbox"/>	03: Rescue and Recovery	<input type="checkbox"/>
	04: Adaptation	<input type="checkbox"/>	05: Mitigation	<input type="checkbox"/>		

START DATE: 1 Apr 2015
END DATE: 30 Apr 2015

PROJECT LEADER: DR MOHD AZHAR MOHD YASIN
I/C / PASSPORT NUMBER: 720124105433

PROJECT MEMBERS: 1. DR ASRENEE ABD RAZAK
(including GRA/RA/RO) 2. DR MOHD NAZRI SHAFIE
3. DR SHARIFAH ZUBAIDIAH SYED JAAPAR
4. DR MARUZAIRI HUSSAIN
5. DR FAZIL AHMAD
6. DR PUNITHA A/P UDAYA KUMAR
7. EN. SHAMSUL SALLEH

PROJECT ACHIEVEMENT (Prestasi Projek)

ACHIEVEMENT PERCENTAGE

Project progress according to milestones achieved up to this period	0 - 50%	51 - 75%	76 - 100%
Percentage (please state #%)			100%

RESEARCH OUTPUT

Number of articles/ manuscripts/ books <i>(Please attach the First Page of Publication)</i>	<i>Indexed Journal</i>	<i>Non-Indexed Journal</i>
	1 (Jurnal Teknologi)	
Conference Proceeding <i>(Please attach the First Page of Publication)</i>	<p align="center"><i>International</i></p> <p>Prevalence and associated factors of post-traumatic stress disorder among rescue workers involved in flood disaster in kelantan (Journal publication: submitted to Jurnal Teknologi on the 13 Nov 2015, will be published in 2018).</p> <p>Coping strategies for post-traumatic stress disorder among non-medical rescue workers involved in 2014 flood disaster in kelantan. The 2nd international social work conference 2015 "Celebrating Diversity in One World". 2nd – 3rd December 2015, Evergreen Laurel Hotel, Penang, Malaysia. (proceeding)</p> <p>The prevalence of post-traumatic stress disorder and its associated factors among medical and non-medical relief workers involved in the 2014 flood disaster in kelantan. Technology & Applications of Disaster Management International Conference 2015. 27-28 Oktober 2015 Intercontinental Hotel Kuala Lumpur (proceeding)</p>	<i>National</i>
Intellectual Property <i>(Please specify)</i>		
Number and title of Policy Paper / SOP / Technology Solution <i>(Please specify)</i>	1. Psychological First Aid Module for medical and rescue workers	

PROBLEMS/ CONSTRAINTS IF ANY (Masalah/ Kekangan sekiranya ada)

Lack of interest and cooperation from respondent for second (1 year post disaster) assessment.

RECOMMENDATION (Cadangan/ Perambahbaikan)

RESEARCH ABSTRACT – Not More Than 200 Words (Abstrak Penyelidikan – Tidak Lebih 200 patah perkataan)

Banjir yang melanda pantai timur Semenanjung Malaysia dari 15 Disember 2014 hingga 3 Januari 2015 telah dianggap sebagai bencana banjir yang paling teruk di negara ini.

Kajian ini bertujuan untuk menentukan kekerapan tekanan psikologi dan mengenalpasti faktor-faktor penentu terjadinya tekanan psikologi termasuklah strategi penyesuaian (coping strategy) dalam kalangan pekerja perubatan dan penyelamat di Kelantan.

Kajian ini di laksanakan 6 bulan selepas bencana banjir dan melibatkan 160 pekerja perubatan (kakitangan Hospital Kuala Krai) dan 160 pekerja penyelamat (Bomba dan JPAM) yang bertugas semasa bencana banjir lalu. Borang soal selidik, 'Impact Event Scale-Revised (IES-R)' dan 'Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21)' digunakan untuk mengenalpasti tekanan psikologi, manakala Brief-COPE digunakan untuk mengenalpasti jenis strategi penyesuaian. Data yang diperolehi dianalisis menggunakan kaedah multiple regresi logistic di dalam program SPSS versi 22.

Secara kesimpulan, pekerja perubatan dan penyelamat yang terlibat dalam tugas bantuan sewaktu bencana banjir didapati berisiko tinggi untuk mendapat tekanan psikologi terutamanya kerisauan dan PTSD. Kekerapan mengalami tekanan psikologi ini berkaitan dengan faktor sosio-demografik, pengalaman sewaktu banjir dan juga kebiasaan menggunakan strategi penyesuaian tertentu. Dapatan dari kajian ini antaranya menyokong kepada keperluan latihan pertolongan cemas psikologi (psychological first aid) kepada pekerja perubatan dan penyelamat yang berisiko tinggi untuk mengalami tekanan psikologi akibat bencana.

Date : 9 oct 2016
Tarikh

Project Leader's Signature:
Tandatangan Ketua Projek

**COMMENTS IF ANY/ENDORSEMENT BY RESEARCH MANAGEMENT CENTER (RMC)
(Komen sekiranya ada/ Pengesahan oleh Pusat Pengurusan Penyelidikan)**

.....
.....
.....

Name:
Nama: PROF. DR LEE KEAT TEONG
Pengarah
Pejabat Pengurusan & Kreativiti Penyelidikan
Universiti Sains Malaysia

Signature:
Tandatangan:

Date:
Tarikh: