

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

Peperiksaan Semester Kedua  
Sidang Akademik 1996/97

April 1997

PLG 302 - Pendidikan Jasmani, Kesihatan dan Ko-Kurikulum

[ Masa : 2 jam ]

Arahan : Jawab dua soalan.

1. Kerangka Kurikulum Proses Tujuan (Purpose Process Curriculum Framework - PPCF) yang dibentuk oleh Jewett dan Mullan dalam tahun 1977 mengandungi tiga bidang utama konsep tujuan dalam pendidikan jasmani dan kesihatan : -

- 1) Manusia sebagai penentu
- 2) Manusia dalam ruang
- 3) Manusia dalam alam sosial

Pilih satu bidang utama dan huraikan konsep-konsep tujuan dengan jelas dan berikan contoh-contoh tertentu untuk menyokong huraian anda.

[ 50 markah ]

2. Pendidikan Pergerakan merupakan satu komponen utama dalam kurikulum pendidikan jasmani dan kesihatan.

- a) Huraikan konten Pendidikan Pergerakan

[ 25 markah ]

- b) Berikan definisi dan bincangkan unsur-unsur penting dalam Pergerakan Kreatif.

[ 25 markah ]

3. Kecergasan fizikal merangkumi beberapa komponen yang berhubung dengan :-

- a) aspek-aspek kesihatan,
- b) aspek-aspek perlakuan motor

Pilih (a) atau (b) dan bincangkan dengan jelas tentang aspek-aspek tersebut.

[ 50 markah ]

...2/-

Pertandingan Sukan Sekolah Kebangsaan

- 4. Terry Orlick telah mempelopori Permainan Koperatif dalam tahun 1977. Beliau berpendapat bahawa kejayaan sesuatu permainan itu terletak pada komponen-komponen utama seperti kerjasama, penglibatan, penerimaan, dan keseronokan. Bincangkan unsur-unsur ini dari segi perkembangan personaliti murid-murid.

[ 50 markah ]

[ Masa : 2 jam ]

- 5. Hurai dan sertakan dengan contoh-contoh untuk menjelaskan matlamat-matlamat program ko-kurikulum dalam kurikulum sekolah.

[ 50 markah ]

Kejayaan dalam pertandingan sukan sekolah kebangsaan (SSK) yang dianjurkan oleh Jabatan Pendidikan Malaysia (JPM) pada tahun 1977 menunjukkan peningkatan minat peserta pertandingan dalam pembinaan personaliti dan keseronokan.

- 1) Matlamat sebagai perantara
- 2) Matlamat dalam ruang
- 3) Matlamat dalam alam sekitar

Pada masa hadapan, minat dan perlibatan peserta pertandingan sukan dengan jelas dan program ko-kurikulum akan meningkatkan prestasi mereka.

Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan (PKK) akan berperanan utama dalam pembentukan personaliti peserta pertandingan sukan kebangsaan.

1. (a) Huraikan peranan Pendidikan Kewarganegaraan.

(b) Huraikan definisi dan bincangkan minat-minat penting dalam Pendidikan Kewarganegaraan.

1. Keperluan fizikal merupakan beberapa komponen yang berhubung dengan:

- (a) aspek-aspek kognitif
- (b) aspek-aspek perkhidmatan motor

Pilih (a) atau (b) dan bincangkan dengan jelas tentang aspek-aspek tersebut.