

SENARAI SEMAKAN UNTUK BUKU LAPORAN AKHIR GERAN USM JANGKA PENDEK

NAMA PENYELIDIK UTAMA	: DR NORSARWANY BT MOHAMAD
NAMA CO-RESEARCHER	: Prof. Dr Zabidi Azhar Hussin Dr Zubaidah Jamil Osman Dr Sarah Blunden
TAJUK GERAN	: Short term outcome of psychoeducational program on coping abilities of mother of children with cancer
NO.AKAUN	: 305 / PPSP / 6131485

SENARAI SEMAKAN SEMASA PENYERAHAN BUKU LAPORAN AKHIR  
(Sila Tandakan (4) Pada Kotak Yang Berkenaan)

NO.	PERKARA	ADA	TIADA
1.	Borang Laporan Akhir Projek Penyelidikan USM Jangka Pendek	√	
2.	Borang Laporan Hasil Penyelidikan, PPSP	√	
3.	i) Salinan Menuskrip	√	
	ii) Salinan surat/email bukti penghantaran kepada mana-mana journal		
4.	Penyata Perbelanjaan (Financial Statement) (Sila dapatkan daripada Jabatan Bendahari)	√	
5.	Laporan Komprehensif (termasuk kertas persidangan atau seminar dan penerbitan saintifik hasil daripada projek ini)	√	
6.	Surat pemakluman penghantaran Laporan Akhir ke Bhg. Penyelidikan	√	

Nota:

- \* Sila buat 3 salinan buku laporan Akhir
- \* No. 1-5 - Perlu dimasukkan dalam Buku Laporan Akhir
- \* No.6 - Hantar terus Kepada Pn. Che Merah Ismail (RCMO) hanya salinan kepada Bhg. R&D, PPSP

My doc/checklist borang2/sue



**LAPORAN AKHIR PROJEK PENYELIDIKAN JANGKA PENDEK**  
**FINAL REPORT OF SHORT TERM RESEARCH PROJECT**

Sila kemukakan laporan akhir ini melalui Jawatankuasa Penyelidikan di Pusat Pengajian dan Dekan/Pengarah/Ketua Jabatan kepada Pejabat Pelantar Penyelidikan

<b>1. Nama Ketua Penyelidik:</b> <i>Name of Research Leader</i>	<b>Dr. Norsarwany Bt Mohamad</b>				
<input type="checkbox"/> Profesor Madya/ <i>Assoc. Prof.</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Dr/ <i>Dr.</i>		<input type="checkbox"/> Encik/Puan/Cik <i>Mr/Mrs/Ms</i>		
<b>2. Pusat Tanggungjawab (PTJ):</b> <i>School/Department</i>	<b>Jabatan Pediatrik</b> <b>Pusat Pengajian Sains Perubatan</b> <b>Universiti Sains Malaysia</b>				
<b>3. Nama Penyelidik Bersama:</b> <i>Name of Co-Researcher</i>	1) Prof Zabidi Azhar Hussin 2) Dr Azizah Othman 3) Dr Sarah Blunden				
<b>4. Tajuk Projek:</b> <i>Title of Project</i>	<b>Short term outcome of psychoeducational program on coping abilities of mother of children with cancer</b>				
<b>5. Ringkasan Penilaian/Summary of Assessment:</b>	Tidak Mencukupi <i>Inadequate</i>		Boleh Diterima <i>Acceptable</i>		Sangat Baik <i>Very Good</i>
	1	2	3	4	5
<b>i) Pencapaian objektif projek:</b> <i>Achievement of project objectives</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>ii) Kualiti output:</b> <i>Quality of outputs</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>iii) Kualiti impak:</b> <i>Quality of impacts</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>iv) Pemindahan teknologi/potensi pengkomersialan:</b> <i>Technology transfer/commercialization potential</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>v) Kualiti dan usahasama :</b> <i>Quality and intensity of collaboration</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>vi) Penilaian kepentingan secara keseluruhan:</b> <i>Overall assessment of benefits</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. **Abstrak Penyelidikan**

(Perlu disediakan di antara 100 - 200 perkataan di dalam Bahasa Malaysia dan juga Bahasa Inggeris. Abstrak ini akan dimuatkan dalam Laporan Tahunan Bahagian Penyelidikan & Inovasi sebagai satu cara untuk menyampaikan dapatan projek man/puan kepada pihak Universiti & masyarakat luar).

*Abstract of Research*

*(An abstract of between 100 and 200 words must be prepared in Bahasa Malaysia and in English).*

*This abstract will be included in the Annual Report of the Research and Innovation Section at a later date as a means of presenting the project findings of the researcher/s to the University and the community at large)*

(RUJUK LAMPIRAN)

7. Sila sediakan laporan teknikal lengkap yang menerangkan keseluruhan projek ini.

[Sila gunakan kertas berasingan]

*Applicant are required to prepare a Comprehensive Technical Report explaining the project.*

*(This report must be appended separately)*

Senaraikan kata kunci yang mencerminkan penyelidikan anda:

*List the key words that reflects your research:*

Bahasa Malaysia

Pembelajaran psiko  
Ibubapa  
Barah kanak-kanak

Bahasa Inggeris

Psycho-educational  
Parents  
Pediatric Cancer

8. **Output dan Faedah Projek**

*Output and Benefits of Project*

(a) \* **Penerbitan Jurnal**

*Publication of Journals*

*(Sila nyatakan jenis, tajuk, pengarang/editor, tahun terbitan dan di mana telah diterbitkan/diserahkan)*

*(State type, title, author/editor, publication year and where it has been published/submitted)*

Awaiting (already accepted) to be published in Psycho-Oncology journal. At present 31/3/2009 has been published online in Wiley-Interscience ([www.interscience.wiley.com](http://www.interscience.wiley.com)) D01: 10.1002/pon1584.

Title: Piloting a psycho-education program for parents of pediatric cancer patients in Malaysia.

Author: Azizah Othman, Sarah Blunden, Norsarwany Mohamad, Zabidi Azhar Mohd Hussin and Zubaidah Jamil Osman.



- (b) **Faedah-faedah lain seperti perkembangan produk, pengkomersialan produk/pendaftaran paten atau impak kepada dasar dan masyarakat.**  
*State other benefits such as product development, product commercialisation/patent registration or impact on source and society.*

Keadah intervensi ini boleh digunakan kepada ibubapa yang mempunyai anak yang sedang menjalani rawatan barah. Perubahan positif ibubapa dapat memberikan impak positif di kalangan kanak-kanak yang menghadapi barah.

\* Sila berikan salinan/*Kindly provide copies*

- (c) **Latihan Sumber Manusia**  
*Training in Human Resources*

**AZIZAH OTHMAN**

- i) Pelajar Sarjana: \_\_\_\_\_  
*Graduates Students*  
(Perincikan nama, ijazah dan status) **PHD, Dr**  
*(Provide names, degrees and status)*

- ii) Lain-lain: \_\_\_\_\_  
*Others*

9. **Peralatan yang Telah Dibeli:**  
*Equipment that has been purchased*

- TIADA -



**Tandatangan Penyelidik**  
*Signature of Researcher*

23 . 08 . 2009

**Tarikh**  
*Date*

**BORANG LAPORAN HASIL PENYELIDIKAN PPSP**

Tajuk geran: **Short Term Outcome of Psychoeducational Program on Coping Abilities of Parents of Children with Cancer**  
 Penyelidik: **Dr. Norsarwany Mohamad**  
 Jenis geran: **Short Term**  
 Tempoh geran: **4 Bulan**

Jenis laporan: Laporan Kemajuan  Alatan di beli  Ya:nyatakan.....  
 Laporan Akhir\*:   Tidak

OBJEKTIF SPESIFIK KAJIAN (sama seperti dalam proposal asal)	SECARA RINGKAS TERANGKAN PENCAPAIAN/HASIL	OBJEKTIF TERCAPAI ATAU TIDAK
1. To develop a brief group psychoeducational program for parents who have children with cancer in Malaysia.	Objective achieved. A brief psychoducational program were developed which included:  1) Delivering information about cancer, side effect of treatment, psychological intervention. 2) Practising emotional coping skill via a deep breathing emotional exercise.	Yes
2. To implement the program on the parents in order to investigate the short term effects of giving psychoeducation on their psychological and functional coping outcomes.	The program was implemented to parents in ward 6U, HUSM for a few session (4 hours for each session)	Yes
3.		
4.		

• Laporan Akhir perlu disertakan salinan manuskrip dan surat yang dihantar kepada mana-mana jurnal untuk penerbitan.

Nama Penyelidik Utama (PI): **Dr. Norsarwany Mohamad**

t.t.: 

Tarikh: **25 Ogos 2009**

# Mengendalikan program pembelajaran psikologi terhadap ibubapa kanak-kanak yang menghidapi kanser di Malaysia

Azizah Othman<sup>1\*</sup>, Sarah Blunden<sup>2</sup>, Norsarwany Mohamad<sup>1</sup>, Zabidi Azhar Mohd Hussin dan  
Zubaidah Jamil Osman<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Jabatan Pediatrik, Pusat Pengajian Sains Perubatan, Universiti Sains Malaysia, Kelantan, Malaysia

<sup>2</sup>Pusat kajian tidur, Universiti of South Australia, Adelaide, Australia

<sup>3</sup>Universiti Putra Malaysia, Serdang, Selangor, Malaysia

## Abstrak

**Objektif:** Untuk menilai program pembelajaran psikologi terhadap ibubapa kanak-kanak yang menghidapi kanser di Malaysia.

**Cara-cara:** Tujuh puluh orang ibubapa dijemput untuk berada di dalam kumpulan intervensi (n=41) atau kumpulan kawalan (n=38). Penilaian asas dilakukan sebaik sahaja ibubapa bersetuju untuk menyertai kajian. Kesan jangka-pendek dikira 4 minggu selepas intervensi. Ibubapa dalam kumpulan kawalan menerima rawatan seperti biasa. Ibubapa dalam kumpulan intervensi, selain dari rawatan biasa, menerima sesi 4X50 minit penyebaran maklumat tentang kanser kanak-kanak dan cara mengawal keadaan.

**Keputusan:** Perkiraan ANOVAs menunjukkan penambahan pengetahuan mengenai kanser ( $p=0.01$ ) di kalangan kumpulan intervensi berbanding dengan kumpulan yang menerima rawatan biasa. Ibubapa dalam kumpulan intervensi melaporkan penurunan rasa takut dan peningkatan aktiviti dengan anak-anak selepas program ini; walaubagaimanapun, perbezaan ini tidak begitu ketara.

**Kesimpulan:** Program ini, adalah yang pertama seumpamanya di Malaysia, telah meningkatkan pengetahuan di kalangan ibubapa yang mempunyai anak yang mengalami sakit tenat di mana ini menjurus kepada perkhidmatan intervensi ini meningkatkan tahap penerimaan dan strategi pengawalan terhadap penyakit ini.

**Kata kunci:** kanser kanak-kanak; onkologi; tekanan psikologi; ibubapa; intervensi psikologi

## Piloting a psycho-education program for parents of pediatric cancer patients in Malaysia

Azizah Othman<sup>1\*</sup>, Sarah Blunden<sup>2</sup>, Norsarwany Mohamad<sup>1</sup>, Zabidi Azhar Mohd Hussin and Zubaidah Jamil Osman<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Department of Paediatrics School of medical Sciences, Universiti Sains Malaysia, Kelantan, Malaysia

<sup>2</sup>Centre for Sleep Research, University of South Australia, Adelaide, Australia

<sup>3</sup>Universiti Putra Malaysia, Serdang, Selangor, Malaysia

### Abstract

**Objective:** To evaluate a psycho-educational program (PeP) for parents of children with cancer (PoCwC) in Malaysia.

**Methods:** Seventy-nine parents were invited to be either in an intervention ( $n = 41$ ) or a control group ( $n = 38$ ). Baseline assessment took place upon agreement of participant. Short-term effects were measured four weeks the intervention. Control parents received standard care. Intervention parents received in addition to standard care, 4 x 50 min sessions of information on childhood cancer and coping strategies.

**Result:** Repeated measures of ANOVAs revealed increased knowledge about cancer ( $p = 0.01$ ) in the intervention parents compared with standard care. Intervention parents reported reduced anxiety and increased activities with children after the program; however, differences were not significant.

**Conclusions:** This PeP, the first of its kind in Malaysia, has significantly increased levels of knowledge among parents of seriously ill children which may point towards the potential for these services to increase coping in Malaysian PoCwC.

**Keywords:** childhood cancer; oncology; psychological stress ; parents; psychological intervention