

(<https://news.usm.my>)

Berita Mutakhir

13 JAN

HEPAFIT UNTUK KESIHATAN STAF HEPA



USM, PULAU PINANG, 11 Januari 2018 - #HEPAFIT yang diperkenalkan oleh Bahagian Hal Ehwal Pembangunan Pelajar dan Alumni (HEPA) Universiti Sains Malaysia (USM) adalah sebahagian daripada aktiviti untuk membantu dalam menjaga kesihatan dan kecergasan staf.

“Inisiatif ini adalah bagi menyahut seruan Naib Canselor dalam melaksanakan #USMFIT dan kami memilih untuk melaksanakannya lebih awal bagi semua staf membiasakan diri untuk bersukan,” kata Timbalan Naib Canselor HEPA, Profesor Dato’ Dr. Adnan Hussein semalam.

“Alhamdulillah semua staf di HEPA menunjukkan komitmen yang tinggi serta memberikan sokongan untuk menjadikan HEPA sebagai satu PTJ contoh,” tambah Adnan.

“Saya juga berharap setiap desasiswa akan menganjurkan program kesihatan dan kecergasan dengan keunikan yang tersendiri untuk para pelajar,” kata Adnan yang turut berjalan di sekitar kampus dan bersenamrobik dengan lebih 50 orang staf HEPA dan juga jabatan lain.



Share This

Pusat Media dan Perhubungan Awam / Media and Public Relations Centre

Level 1, Building E42, Chancellory II, Universiti Sains Malaysia, 11800 USM, Pulau Pinang Malaysia

Tel : +604-653 3888 | Fax : +604-658 9666 | Email : pro@usm.my (<mailto:pro@usm.my>).

Laman Web Rasmi / Official Website : [Universiti Sains Malaysia](http://www.usm.my) (<http://www.usm.my>).

[Client Feedback / Comments](http://web.usm.my/smbp/maklumbalas.asp) (<http://web.usm.my/smbp/maklumbalas.asp>) | USM News Portal. Hakcipta Terpelihara USM 2015