

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

Peperiksaan Semester Kedua  
Sidang 1986/87

STP362 - Kesihatan Dan Pemakanan

Tarikh: 13 April 1987

Masa: 2.15 ptg - 5.15 ptg  
( 3 Jam )

---

Jawab EMPAT soalan. Bahagian Satu Mesti Dijawab. Pilih dan jawab TIGA soalan sahaja dari Bahagian Dua.

Bahagian Satu (Jawab semua soalan)

A. 1. Berikan definasi istilah-istilah berikut

- a. Makanan
- b. Malpemakanan
- c. Penyakit

(6 markah)

2. Secara ringkas, bincangkan empat (4) faktor yang digunakan untuk menghitung keperluan tenaga manusia.

(8 markah)

B. Tuliskan jawapan bahagian ini di dalam buku jawapan anda.

3. Isikan ruang kosong

Kabohidrat dipecahkan kepada unit asas \_\_\_\_\_  
untuk digunakan oleh badan bagi keperluan sel.

(2 markah)

4. Pilih satu jawapan yang betul.

Empat kumpulan makanan asas ialah

- a. i. protin
- ii. kabohidrat
- iii. vitamin
- iv. lemak

(STP 362)

- b.
  - i. protin
  - ii. bijirin
  - iii. susu dan produk susu
  - iv. sayur-sayoran dan buah-buahan
  
- c.
  - i. protin
  - ii. vitamin
  - iii. galian
  - iv. kabohidrat
  
- d.
  - i. sayur-sayaoran
  - ii. buah-buahan
  - iii. daging
  - iv. bijirin
  
- e.
  - i. lemak
  - ii. protin
  - iii. vitamin
  - iv. galian

(2 markah)

C. 5. Bincangkan faktor-faktor yang mempengaruhi corak pemakanan seseorang.

(7 markah)

Bahagian Dua (Pilih dan jawab tiga soalan)

1. Pembentukan polisi kesihatan Dunia Ketiga selalu merujuk kepada negara induk yang pernah menjajah mereka, atau bermodelkan negara perindustrian. Bincangkan keburukan dan kebaikan strategi ini dalam proses membentuk polisi kesihatan.

(25 markah)

(STP 362)

2. Apakah masalah-masalah yang dihadapi oleh seorang perancang kesihatan yang ingin menggunakan pendekatan pembangunan komuniti bercorak pembangunan masyarakat setempat. (25 markah)
  
3. "Kelaparan bukanlah bencana alam yang semula jadi."
  - i. Bincangkan kenyataan tersebut dengan meneliti enam (6) faktor pemasalahan kawalan elit
  - ii. Dengan menggunakan contoh bincangkan cara-cara untuk mengatasi masalah ini. (25 markah)
  
4. Dengan mengambil wanita sebagai kumpulan contoh, bincangkan konsep pengubatan hidup (medicalization of life) dan kaitkan dengan pengaruh bidang perubatan dalam mengubati masalah sosial - pengubatan masalah sosial (treating social problems - medicalization of social problems). (25 markah)
  
5. Pekerja Sosial perubatan adalah sama penting dengan pegawai perubatan. Buktikan kenyataan ini dengan menunjukkan bagaimana pekerja sosial perubatan boleh membantu pesakit yang menghadapi sakit berat (contohnya barah). (25 markah)

-ooo0ooo-

