

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

Peperiksaan Semester Pertama  
Sidang 1989/90

Oktober/November 1989

PLG 229 Pendidikan Jasmani dan Kesihatan

Masa : [2 jam]

-----  
Kertas soalan ini mengandungi 4 soalan. Jawab SEMUA soalan.

1. Konsep tujuan dan nilai yang dipelopori oleh Ann E. Jewett dan Marie R. Mullen dalam tahun 1977 sering dijadikan rangka dasar dalam pembentukan objektif program Pendidikan Jasmani dan Kesihatan masa kini. Bincangkan.  

(25 markah)
2. Kecergasan fizikal dan pemakanan yang seimbang adalah 2 komponen yang utama untuk mempertingkatkan kehidupan yang cergas, bahagia dan dinamik. Bincangkan.  

(25 markah)
3. Dalam usaha merancang latihan sukan yang berkesan, seseorang jurulatih haruslah berpegang teguh kepada prinsip-prinsip tertentu. Bincangkan hal ini dengan memberi contoh-contoh yang relevan.  

(25 markah)
4. Rancangan ko-kurikulum adalah salah satu daripada komponen-komponen kurikulum sekolah. Adalah diharapkan, melalui kegiatan ko-kurikulum, beberapa matlamat penting akan tercapai. Sehubungan dengan ini, huraikan aspek-aspek matlamat yang perlu dititikberatkan.  

(25 markah)

- oooOooo -

