

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

Peperiksaan Semester Pertama
Sidang Akademik 1994/95

Oktober/November 1994

PLG 229 - Pendidikan Jasmani dan Kesihatan

Masa: [2 jam]

Arahan: Jawab SEMUA soalan.

1. "Kemenangan bukan segala-galanya, tetapi berjuang sedaya upaya untuk mencapai kemenangan merupakan sesuatu usaha yang murni". Bincangkan aspek-aspek penting seperti objektif, gaya atau stail dan ilmu kejurulatihan untuk memberi suatu kecerminan positif terhadap falsafah kejurulatihan ini.
[25 markah]
2. Kecergasan fizikal merangkumi beberapa komponen yang berhubung dengan aspek-aspek kesihatan dan aspek-aspek kemahiran perlakuan motor. Terang dan bincangkan dengan jelas komponen-komponen tersebut.
[25 markah]
3. Dalam tahun 1977 Jewett dan Mullan telah membentuk kerangka Kurikulum Proses Tujuan yang mengandungi tujuh sub bidang utama. Di antara bidang-bidang ini ialah keseimbangan Psikik iaitu manusia bergerak untuk mencapai integrasi pribadinya. Bincangkan tujuan-tujuan konsep utama yang disentuh dalam bidang ini.
[25 markah]
4. Pergerakan Kreatif merupakan satu komponen dalam Kurikulum Pendidikan Jasmani dan Kesihatan. Bincangkan fungsi dan implikasinya dalam pendidikan.
[25 markah]

--- oooo000oooo ---

