

**UNIVERSITI SAINS MALAYSIA**

Peperiksaan Semester Pertama  
Sidang Akademik 1996/97

Oktober/November 1996

**PGT 425 - Teknik-Teknik Kaunseling**

Masa : [2 jam]

---

**Arahan:**

Kertas soalan ini mengandungi **EMPAT (4)** soalan. Jawab **TIGA (3)** soalan sahaja. Jawab **soalan No.1** dan **DUA** soalan yang lain.

1. Pemusatan Klien, Rasional Emotif dan Gestalt adalah tiga jenis terapi yang boleh kita gunakan sebagai pendekatan di dalam proses kaunseling. Pilih **DUA (2)** daripada terapi yang dinyatakan di atas dan buat perbandingan dari aspek:

- (i) sifat semulajadi manusia
- (ii) teori personaliti setiap satu
- (iii) proses kaunseling dan
- (iv) teknik-teknik utama yang digunakan.

( 40 markah)

2. Huraikan **EMPAT (4)** daripada kemahiran-kemahiran yang disenaraikan di bawah dengan menekankan fungsi setiap kemahiran di dalam proses kaunseling.

- a) Memparafrasa
- b) Refleksi
- c) Merumus
- d) Mengkonfrontasi
- e) Mentafsir
- f) Menasihati

( 30 markah)

..2/-

[PGT 425]

3. Proses kaunseling dibahagikan kepada peringkat-peringkat supaya ia dapat menjadi panduan bagi kaunselor. Pilih **SATU (1)** pendekatan proses kaunseling yang dicadangkan oleh seorang tokoh dan jelaskan perkara-perkara penting yang dilaksanakan pada setiap peringkat kaunseling.

( 30 markah)

4. Huraikan **EMPAT (4)** daripada perkara-perkara di bawah ini.

- a) Perkaitan bebas
- b) Ego
- c) Id
- d) Modeling
- e) Pelaziman operan
- f) Latihan asertif

( 30 markah)