

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA
Peperiksaan Semester Kedua
Sidang Akademik 1987/88

IMK 207/2 - Pemakanan Manusia

Tarikh: 13 April 1988 Masa: 9.00 pagi - 11.00 pagi
(2 jam)

ARAHAN:

Soalan-soalan di dalam kertas ini terbahagi kepada tiga bahagian.

Bahagian I & II: soalan 1 - 10
(Mesti dijawab di atas kertas soalan)

Bahagian III: soalan 11 - 16
(Mesti dijawab di dalam buku-buku jawapan)

Pelajar-pelajar dikehendaki menjawab kesemua soalan.
Semua soalan mesti dijawab di dalam Bahasa Malaysia.

Sila pastikan kertas soalan ini mengandungi 16 soalan dan 9 mukasurat bercetak.

Sila jawab soalan-soalan berikut dengan betul dan berhati-hati. Jika sesuatu soalan didapati susah, jangan memakan masa terlampau lama untuk satu soalan, teruskan ke soalan yang berikutnya.

...2/-

1. Berikan definisi istilah-istilah berikut:

(a) Malpemakanan Kalori Protein

(b) Metabolisma Basal

(c) Kesihatan

(d) "Pentose Phosphate Shunt" (Tapak Jalan Pentosa Fosfat)

(e) Komplementariti Protein

(5 markah)

...3/-

2. Tuliskan struktur-sturktur berikut:

(a) Glukosa (bentuk gelang)

(b) Fosfolipid

(c) Kolesterol

(d) Asid Nikotinik (Nicotinic Acid)

(e) Alanine

(5 markah)

...4/-

3. Nyatakan satu akibat utama hasil kekurangan vitamin-vitamin berikut:

Akibat Kekurangan

- (a) Vitamin A _____
- (b) Vitamin D _____
- (c) Vitamin E _____
- (d) Vitamin K _____
- (e) Tiamin _____
- (f) Riboflavin _____
- (g) Niasin _____
- (h) Asid Folik _____
- (i) Piridoksin
(Pyridoxine) _____
- (j) Asid Pantotenik _____

(10 markah)

4. (a) Senaraikan dua fungsi utama nutrien-nutrien berikut:

(i) Karbohidrat

(a)

(b)

(ii) Protein

(a)

(b)

(iii) Lipid

(a)

(b)

(6 markah)

(b) Senaraikan satu fungsi utama dan satu akibat kekurangan utama galian-galian berikut ke atas pemakanan manusia.

	<u>Fungsi</u>	<u>Akibat Kekurangan</u>
Besi	_____	_____
Zinkum	_____	_____
Kalsium	_____	_____
Iodan (Iodine)	_____	_____

BAHAGIAN II

Soalan 5-10: Sila tandakan (✓) satu sahaja jawapan yang betul bagi tiap-tiap soalan.

5. Faktor-faktor berikut menyebabkan peningkatan penyerapan kalsium, MELAINKAN:

- (a) Vitamin D
- (b) Kemasukan protein
- (c) Kemasukan karbohidrat
- (d) Jumlah lemak yang sederhana
- (e) Laktosa (1 markah)

6. Dua jenis enzim yang direbeskan oleh kelenjar gaster untuk penghadaman protein ialah:

- (a) Trypsin dan chymotrypsin
- (b) Pepsin dan rennin
- (c) Chymotrypsin dan carboxypeptidase
- (d) Trypsin dan pepsin
- (e) Rennin dan carboxypeptidase (1 markah)

...7/-

7. Di dalam regulasi pengambilan makanan, tapak yang disebut sebagai "pusat makan" ialah:

- (a) Ventromedial Hypothalamms
- (b) Lateral Hypothalamus
- (c) Preoptic Anterior Hypothalamus (POAH)
- (d) Kelenjar Pituitari
- (e) Sel Adipos

(1 markah)

8. Pengeluaran air melalui kulit dan paru-paru akan bertambah di dalam keadaan berikut, MELAINKAN:

- (a) Luka
- (b) Demam
- (c) Lingkungan kering
- (d) Menelan makanan cecair
- (e) Kadar pernafasan meningkat

(1 markah)

...8/-

9. Cadangkan Kemasukan Dietari (Recommended Dietary Allowances) diasaskan kepada

- (a) Jumlah nutrien yang mencukupi untuk keperluan.
- (b) Keperluan kalori dan protein
- (c) Kemasukan nutrien sebilangan besar populasi sihat
- (d) Kemasukan yang kurang darinya bermakna kekurangan nutrien (malpemakanan)
- (e) Jumlah kemasukan nutrien orang sihat dan juga orang sakit.

(1 markah)

10. Saintis yang menemukan Vitamin A ialah

- (a) Hopkins dan Stepp
- (b) McCollum dan Davis
- (c) Roger Williams
- (d) Matthill dan Conklin
- (e) Takaki

(1 markah)

...9/-

BAHAGIAN III

Jawab semua soalan. Untuk soalan 11-16 anda diperlukan menulis jawapan di dalam buku-buku jawapan yang disediakan.

11. Huraikan tentang 4 kumpulan asasmakanan, cadangan hidangan, sumber makanan dan peri pentingnya 4 kumpulan asas untuk pemakanan sempurna manusia.
(10 markah)
12. Terangkan kaedah-kaedah yang digunakan untuk menilai taraf pemakanan.
(10 markah)
13. Bincangkan 4 tiori kawalan pengambilan makanan.
(10 markah)
14. Nyatakan sebab dan akibat obesiti.
(10 markah)
15. Bincangkan tentang Malpemakanan Kalori Protein. (Faktor-faktor yang mempengaruhinya, ciri-ciri dan simtom-simtom, dan darjah-darjah keparahannya.)
(10 markah)
16. Pada pendapat anda bagaimanakah masalah malpemakanan di kalangan penduduk dunia dapat diatasi?. Apakah langkah-langkah dan program-program yang anda rasa boleh memberi manfaat kepada mangsa-mangsa malpemakanan?.
(10 markah)

ooooo000ooooo