

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

Peperiksaan Semester Kedua
Sidang 1989/90

Mac/April 1990

IMK 207/2 - Pemakanan Manusia

Masa: [2 jam]

Sila pastikan bahawa kertas peperiksaan ini mengandungi TIGA muka surat yang bercetak sebelum anda memulakan peperiksaan ini.

Jawab SEMUA soalan. Semua soalan mesti dijawab di dalam Bahasa Malaysia.

Semua soalan mengandungi nilai yang sama.

1. Berikan definisi istilah-istilah berikut:
 - (a) Kesehatan
 - (b) Taraf Pemakanan
 - (c) Malpemakanan
 - (d) Gention Dietari
 - (e) Metabolisme basal
 - (f) Tindakan Dinamik Spesifik
 - (g) Obesiti
 - (h) Nilai Biologikal (protein)
 - (i) "Net Protein utilization"
 - (j) Anemia
2. Huraikan tentang fungsi-fungsi karbohidrat dan masalah yang boleh timbul akibat pengambilan karbohidrat halus (refined) yang berlebihan.
3. Senaraikan fungsi-fungsi protein di dalam diet manusia, proses-proses penghadaman, penyerapan dan metabolisme protein, dan akibat kekurangan protein.
4. Lemak merupakan salah satu nutrien yang perlu di dalam diet. Bincangkan apakah fungsi-fungsi lemak dan juga masalah yang timbul akibat pengambilan lemak yang berlebihan.
5. Huraikan tentang teori-teori regulasi pengambilan makanan.

6. Pilih satu vitamin larut-lemak, satu vitamin larut-air dan satu zat galian. Bincangkan tentang:
- (a) Sifat kimianya
 - (b) Fungsi-fungsinya
 - (c) Akibat kekurangan
 - (d) Toksisiti
 - (e) Sumber makanan yang kaya dengan nutrien tersebut.
7. Bincangkan tentang obesiti berdasarkan aspek-aspek sosial, psikologi dan perubatan.
8. Jika anda dilantik untuk mengetuai satu projek bagi menilai taraf pemakanan penduduk di sebuah komuniti di Pulau Pinang, apakah kaedah-kaedah yang akan anda gunakan?
9. Huraikan faktor-faktor utama yang menyebabkan terjadinya malpemakanan dan kelaparan di dunia.
10. Bincangkan langkah-langkah yang anda rasa perlu dilaksanakan bagi mencegah atau membasmiikan masalah malpemakanan di Malaysia.

oooooooooooo000oooooooooooo